

Perspektiven erfahren

Präsentation

der Angst- und Panikhilfe Schweiz

Datum

Mittwoch, 18. November 2026

Zeit

16:00 bis 17:00 Uhr

Kursleitung

Ursula Bossert,
ehrenamtlicher Vorstand aphs-
Öffentlichkeitsarbeit,
Angehörige, Dipl. Physio- und
Craniosacaltherapeutin

Kosten

Freiwilliger Kostenbeitrag als Spende
nach Ihren Möglichkeiten

Mitbringen

Interesse am Thema wie auch an der
Arbeit des Selbsthilfeverein

Ort

Begegnungszentrum CURA

Anmeldung

Begegnungszentrum CURA
Lukas Legrand-Strasse 22
4058 Basel
T +41 79 899 80 75
www.begegnungszentrum-cura.ch



Angst ist jedem Menschen vertraut. Eine gesunde Angst brauchen wir, damit wir uns vor realen Gefahren und Bedrohungen schützen können. Was können wir tun, wenn die Angst und Panik jedoch zu einer ernsthaften psychischen Störung entwickelt.

Die Angst- und Panikhilfe Schweiz unterstützt Menschen mit Angst- und Panikstörungen und vertritt ihre Interessen in der Öffentlichkeit.

Die Präsentation stellt der Verein und seine Angebote vor. Zudem werden die verschiedenen Ängste vorgestellt und lösungsorientierte Massnahmen besprochen.

Es bleibt Zeit für Fragen und Antworten, sowie für einen Austausch in der Runde oder bei Bedarf auch unter vier Augen.



CURA ist initiiert durch das Claraspital, wird von der Sonnenhalde, der Hildegard Stiftung und SPITEX BASEL mitgetragen und wird zu 100% durch Spenden finanziert.