

Perspektiven erfahren

Jin Shin Jyutsu – Lebenskunst

Datum

2. November 2026

Zeit

14:00 bis 16:00 Uhr

Kursleitung

Martina Rüegg

Jin Shin Jyutsu-Praktikerin



Kosten

Freiwilliger Kostenbeitrag als Spende nach Ihren Möglichkeiten

Mitbringen

Einen Stift, falls du dir gerne Notizen machst. Wir strömen im Liegen, bitte bequeme Kleider anziehen. Kissen sind im CURA vorhanden, damit du es dir ganz bequem einrichten kannst. Oder Lieblingskissen für den Kopf mitbringen.

Ort

Begegnungszentrum CURA

Anmeldung

Begegnungszentrum CURA

Lukas Legrand-Strasse 22

4058 Basel

T +41 79 899 80 75

www.begegnungszentrum-cura.ch



Heilströmen, auch als Jin Shin Jyutsu bekannt, ist einfach. Es ist die uralte Kunst, mit unseren Händen die Lebensenergie im eigenen Körper aufzubauen, zu harmonisieren und zu erhalten. Diese Heilkunst führt uns zu innerer Harmonie. Wir fühlen uns damit entspannt, gestärkt und voller Zuversicht. Du lernst im Kurs den Hauptzentralstrom kennen, der dir jeden Tag viel Energie schenkt und deine Selbstheilungskräfte unterstützt. Du brauchst dazu nichts weiter als deine Hände. Wir strömen uns selber im Liegen und berühren mit den Händen Energiezentren sanft über der Kleidung.

Dies ist nicht derselbe Kursinhalt wie im Januar 2026. Es ist nicht wichtig, dass du damals dabei warst – keine Vorkenntnisse nötig. "Jin Shin Jyutsu repariert den Körper nicht, sondern stimmt ihn wie ein Instrument."

– Mary Burmeister –