

Perspektiven erfahren

Jin Shin Jyutsu – Lebenskunst

Einzel Sitzungen

Datum

2. November 2026

Zeit

10:00 bis 12:30 Uhr

Einzel Sitzungen

Martina Rüegg

Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

Kosten

CHF 60.– für 25 min

Mitbringen

Du kannst dich in deinen Alltagskleidern bequem auf die Liege legen.

Ort

Begegnungszentrum CURA

Anmeldung

Begegnungszentrum CURA

Lukas Legrand-Strasse 22

4058 Basel

T +41 79 899 80 75

www.begegnungszentrum-cura.ch



Wir bieten die Möglichkeit an, dass du dich eine halbe Stunde lang strömen lassen kannst. Vielleicht hast du ein gesundheitliches Thema, das dich beschäftigt? Gerne gehe ich individuell darauf ein. Oder du möchtest dich einfach nur entspannen und deine Batterien wieder aufladen.

Jin Shin Jyutsu ist eine uralte Kunst, mit der wir unser ganzes Wesen harmonisieren können. Wir fühlen uns damit entspannt, gestärkt und voller Zuversicht.

"Jin Shin Jyutsu repariert den Körper nicht, sondern stimmt ihn wie ein Instrument."

– Mary Burmeister –

