





6 Jahre Raum und Zeit für chronisch Kranke: Das Begegnungszentrum CURA ist weiterhin erfolgreich unterwegs

Das Begegnungszentrum CURA blickt auf ein erfolgreiches sechstes Betriebsjahr zurück, in dem wir viele Menschen mit Beratung und unserem sozialtherapeutischen Angebot unterstützen durften. Rund 9'500 Kontakte mit chronisch kranken Menschen, ihren Angehörigen und Interessierten haben wir im 2025 verzeichnet. Der Begegnungsort mit verschiedenen Kursen ermöglicht soziale Kontakte und beugt somit auch Einsamkeit vor. Im persönlichen Gespräch mit Fachpersonen erfahren Betroffene Ermutigung, fühlen sich verstanden, gehört und werden befähigt, mit ihren Herausforderungen besser umzugehen.

Mit grosser Freude durfte ich im November 2025 das Amt der Präsidentin des Verwaltungsrates des Begegnungszentrums CURA übernehmen. Als Direktorin Pflege/MTT des Universitätsspital Basel sehe ich jeden Tag, wie wichtig es ist, dass Patientinnen und Patienten auch ausserhalb der Grundversorgung Hilfeleistungen nach der Entlassung aus dem Spitalalltag oder in schwierigen Lebenssituationen erhalten. Mir ist es ein grosses Anliegen, dass das Begegnungszentrum CURA auch in Zukunft eine Anlaufstelle für Menschen in belasteten Situationen bleibt und wir sie unterstützen können.

Mit vielfältigen Kurs- und Therapieangeboten, emotionaler, empathischer und fachlicher Begleitung und einer starken Gemeinschaft, bietet CURA vielen Betroffenen eine wertvolle Stütze- und das auf niederschwelliger Basis.

Das Begegnungszentrum CURA ist gemeinnützig und erhält keine öffentlichen Gelder. CURA ist somit unabhängig und bleibt auch weiterhin ausschliesslich den Patient/innen und Betroffenen verpflichtet.

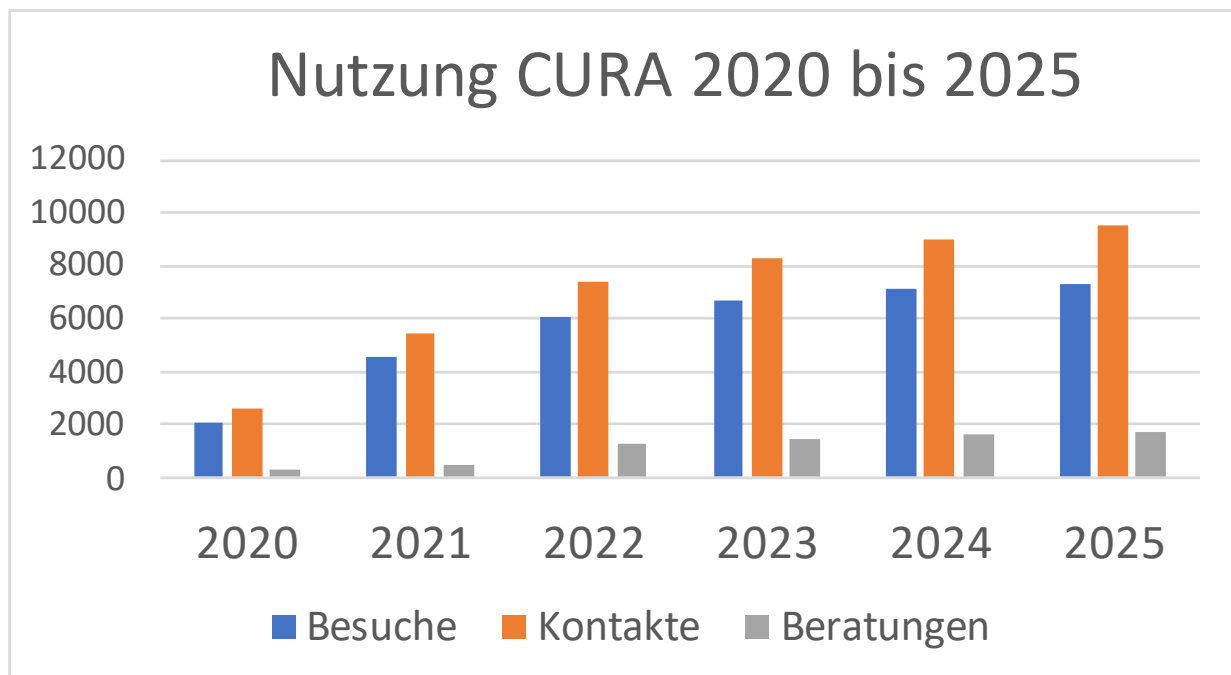
Dank einer breiten Trägerschaft, grosszügigen Spenden und engagierten Freiwilligenarbeit kann das Zentrum betrieben werden. Wir sind sehr dankbar, dass wir letztes Jahr weitere namhafte Partner für mehrjährige Spendenzusagen gewinnen konnten. Die Suche nach Unterstützungs- und Fördergeldern von Privatpersonen, Stiftungen und Firmen ist für den längerfristigen Betrieb von CURA notwendig. Es ist mir eine Freude, auf den nachfolgenden Seiten aufzeigen zu können, dass mit Ihren Spenden an CURA ein wirklich wertvoller und nachhaltiger Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität von chronisch Kranken, ihren Angehörigen und Interessierten geleistet wird.

Isabelle Gisler
Präsidentin des Verwaltungsrates

Ausgezeichnetes 2025

CURA 2025 – ungebrochener grosser Bedarf

Die Besuchenden nutzten auch im 2025 die Möglichkeit zur Begegnung, Beratung sowie zu Fachgesprächen mit den CURA-Mitarbeitenden und nahmen rege an unserem vielfältigen Kursangebot (s. Anhang) teil. Chronisch kranke Menschen, ihre Angehörigen, aber auch Interessierte, die einerseits Informationen suchen oder sich an einem ruhigen Ort einfach erholen wollen, sind im CURA willkommen. Im CURA gibt es neben dem offenen Ohr der Mitarbeitenden, die mit Zeit, Fachkompetenz und Empathie den Ratsuchenden für Gespräche zur Verfügung stehen, auch zahlreiche Fachberatungsangebote durch Partner (Lungenliga, Krebsliga, Alzheimervereinigung, Wirrgarten, Zentrum Selbsthilfe oder auch eine Sprechstunde berufliche Wiedereingliederung). Viele Besuchende lernen dank dem Austausch mit Gleichgesinnten, mit der eigenen Lebenssituation umzugehen.



Statistik: Krisenberatungen, Besuche, Total Kontakte 2020 - 2025

Die Anzahl der Besuche stieg auch im 2025 und zeigt das grosse Bedürfnis nach einem die KVG-Leistungen ergänzenden sozialtherapeutischen Beratungs- und Therapieangebot. Die rund 7'300 jährlichen Besuche werden von einem fünfköpfigen Team mit insgesamt 2.6 FTE betreut, die auch den Betrieb des Begegnungszentrums organisieren. Unterstützung erhalten sie von zehn engagierten Freiwilligen. Die Krisenberatungen haben im 2025 weiter zugenommen. Es wurden 1'742 Beratungsgespräche geführt, was einer Zunahme von +9 % ggü. dem Vorjahr entspricht.

Das Angebot von CURA ist unabhängig von den finanziellen Möglichkeiten allen Besuchenden zugänglich. Eine chronische Krankheit führt oft auch dazu, dass die bisherige berufliche Tätigkeit nicht mehr oder nicht mehr im gleichen Umfang wahrgenommen werden kann. Das Armutsrisiko steigt, was wiederum die Bewältigung der Erkrankung weiter erschweren kann. Diese Faktoren begünstigen die Entwicklung von Einsamkeit, welche selbst wieder die Gefahr einer chronischen Erkrankung birgt. Aus diesem Grunde sind die Beratungs- und Kursangebote von CURA heute und auch zukünftig mehrheitlich kostenlos.

CURA 2025 – ein unverzichtbares Angebot

Das Begegnungszentrum CURA ist für viele Menschen zu einem Anker in ihrem Leben geworden. Sie können hier in ungezwungener Atmosphäre neue Kraft schöpfen, schwierige Situationen bearbeiten und sich Fähigkeiten aneignen, die ihnen bei der Verarbeitung ihrer Themen helfen. Die Besuchenden können ganz einfach in Kontakt mit anderen Menschen treten und sogar Freundschaften knüpfen. Dies alles in einem geschützten Rahmen, begleitet durch Fachleute.



CURA – Wintermonate und Jahreswechsel

Die Wintermonate sind gerade auch für belastete und einsame Menschen oft schwierig zu bewältigen. Umso wichtiger ist es, dass das CURA-Team mit Zeit und Raum Besuchenden und Ratsuchenden auch in dieser Jahreszeit unterstützend zur Seite steht. Tägliches Lachen und die gelöste, frohe Atmosphäre im CURA tragen dazu bei, wieder Licht und Leichtigkeit im Alltag zu verbreiten. Dazu gehörte auch das Angebot eines Raclette Essens am Abend des 24. Dezember 2025, welches von 28 Personen besucht wurde. Die Dankbarkeit der Besuchenden, Heiligabend nicht alleine zu verbringen, war riesig. Die vielen Dankesbekundungen, die das CURA-Team mündlich, schriftlich und sogar bildlich in den letzten Wochen des Jahres 2025 erreichten, sind Freude und Motivation für das Wirken im 2026.

Mediale Präsenz und Öffentlichkeitsarbeit

CURA war auch im 2025 wiederum präsent in den Medien vertreten. So wurde ein Gastartikel in der Zeitschrift Basel/Regio Aktuell sowie in der Quartierzeitung Quart publiziert.

CURA ist zudem im Projekt des Kantons Basel-Stadt zur Bekämpfung der Einsamkeit bei jungen Erwachsenen vertreten.

Das CURA-Team: Kompetent – erfahren – empathisch

Das CURA-Team besteht aus fünf Personen (2.6 FTE) und wird durch rund zehn freiwillige Helferinnen und Helfer unterstützt. Die Pfeiler im CURA sind Lars Valentin, Co-Geschäftsführer und Zentrumsleiter, Isabella Rütli, Stv. Zentrumsleiterin und die beiden Mitarbeiterinnen Christina (Tina) Gregor und Katrin Schmidt, die mit Kompetenz, Herz, offenem Ohr sowie einer tüchtigen Prise Humor für alle Ratsuchenden und Besucher/innen täglich im CURA vor Ort sind. Sandra Brettenthaler ist als Co-Geschäftsführerin für die kaufmännischen Belange des CURA zuständig



Lars Valentin
Co-Geschäftsführer,
Zentrumsleiter
Begegnungszentrum CURA



Isabella Rütli-Buonfrate
Stv. Zentrumsleiterin
Begegnungszentrum CURA



Christina Gregor
Mitarbeiterin
Begegnungszentrum CURA



Katrin Schmidt
Mitarbeiterin
Begegnungszentrum CURA



Sandra Brettenthaler
Co-Geschäftsführerin, kaufmännische Leiterin
Begegnungszentrum CURA

Unterstützt wird das fünfköpfige Expertenteam des Begegnungszentrums CURA weiterhin durch seine 10 freiwilligen Helferinnen und Helfer, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz substantiell zum Erfolg von CURA beitragen. Das fünfköpfige Expertenteam des Begegnungszentrums CURA erhält seit seiner Eröffnung tatkräftige Unterstützung von freiwilligen Helfer/innen, deren Engagement 2023 durch den Prix Schappo ausgezeichnet wurde.

Ausblick ins 2026

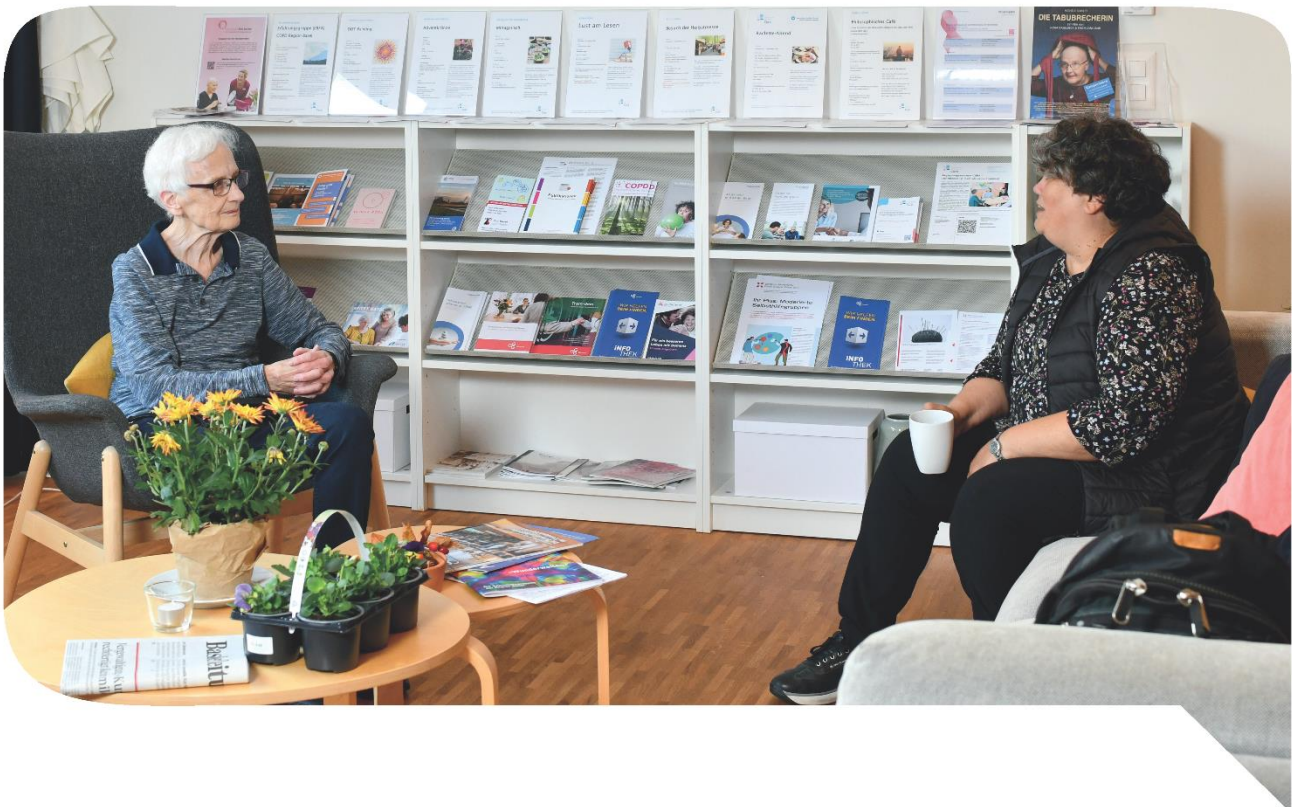
Das CURA-Angebot bleibt auch im Jahr 2026 kostenlos und im selben Rahmen bestehen. Wir erwarten im laufenden Jahr hohe Besucherzahlen. CURA wird die Zusammenarbeit mit seinen Träger/innen und Partner/innen weiter pflegen und die Trägerschaft ausbauen, mit dem Ziel, den Betrieb längerfristig sicherzustellen.

Spenden machen die Beratung und sozial-therapeutischen Angebote von CURA möglich. Als zu 100 % durch Spenden finanzierte, regionale Gesundheitsinstitution ist CURA für jegliche finanzielle Unterstützung, die den langfristigen Betrieb von CURA ermöglicht, sehr dankbar

Kontodaten Spenden:

Begegnungszentrum CURA AG; Basler Kantonalbank: IBAN CH82 0077 0254 3729 0200 1

Gerne geben wir Ihnen bei einem persönlichen Gespräch vertieft Einblick in die Finanzierungsbedürfnisse von CURA (Sandra Brettenthaler, Begegnungszentrum CURA AG, sandra.brettenthaler@claraspital.ch, Tel 061 685 30 45). Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.



Kursprogramm 2025

Wöchentliches Angebot

Um an den Angeboten teilzunehmen, muss einmalig eine Einverständniserklärung unterzeichnet werden.



| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------|--|---|---|---|--|
| | Momente der Begegnung | | | | |
| | Fachkundige und individuelle, persönliche oder telefonischen Beratung | | | | |
| | Freies Malen im Kreativraum nach Einführung in Kreativraum nach Vereinbarung ☸ | | | | |
| 10:00 – 12:00 | Resilienz Work-in ☸ 10:15–11:15 | Yoga und Achtsamkeit ☸ 10:00–12:00 <i>Findet bei der Krebsliga Basel statt.</i> | Qi Gong ☸ 10:15–11:15 <i>auch via Zoom</i> | Outdoor-Training ☸ 10:15–11:15 | Neue Perspektiven ☸ Mit Stift und Pinsel die Natur entdecken 10:15–11:45 |
| | Kreatives Schreiben ☸ 10:15–12:00 | Männer in Bewegung ☸ 10:30–11:30 Gemeinsames Kochen, Essen ☸ und Zusammensein 10:30–14:00 | Einführung im Kreativraum ☸ 11:00–12:00 <i>Jeweils am 1. Mittwoch im Monat</i> <i>Nächstes Mal: 04.02.26</i> | Raumzeit-Auszeit ☸ 11:15–12:00 | Atem- & Körpertherapie ☸ 11:00–11:45 <i>auch via Zoom</i> |
| 12:00 – 17:00 | | | Lustvolles Malen ☸ 14:00–16:00 | Gemeinsamer Spaziergang ☸ in der Natur 14:00–15:15 | |
| | | | | Kreative Papierwerkstatt ☸ 14:30–16:30 | Café Gemeinsam statt Einsam ☸ Lebensfreude, Spiel, Austausch 14:30–16:00 |
| Ab 17:00 | | | | Meditationsabend ☸ 18:00–19:00 <i>Fällt aus am: 19.2.</i> | |
| | Akupunktur \$ Anmeldung via Claraspital | Akupressur \$ Anmeldung via Claraspital | Akupunktur \$ Anmeldung via Claraspital | Akupressur \$ Anmeldung via Claraspital | |

- Individuelle Beratung
- In Bewegung sein
- Komplementärmedizin
- ☸ Platzreservation
- Momente der Begegnung
- Kreieren und erleben
- Perspektive erfahren
- \$ Kostenpflichtig

Begegnungszentrum CURA, [Lukas Legrand-Strasse 22, 4058 Basel](mailto:info@begegnungszentrum-cura.ch), T +41 79 899 80 75, info@begegnungszentrum-cura.ch, www.begegnungszentrum-cura.ch

Unterstützer/innen

Träger/innen



Partner/innen

GGG Basel, Krebsliga beider Basel, Resilienz Zentrum Schweiz, Alzheimer beider Basel, Wirrgarten Basel, Rehaklinik Bellikon, Zentrum Selbsthilfe Basel und viele weitere wertvolle partnerschaftliche Unterstützer

Donator/innen und Spender/innen

Anonyme sowie zahlreiche private Spenden und zusätzlich:
Alabor Gartenbau AG, Alfred und Andrée Hagemann Stiftung, Alfred und Gertrud Bernays-Richard Stiftung, Concordia Krankenkasse, E. E. zu Rebleuten, Fondation Dutmala, Frey-Clavel-Stiftung, GBB Gemeinnützige Gesellschaft Baselland, Geschwister Wirz Stiftung, Hildegard Hospiz, HO-Stiftung, Isaac Dreyfus-Bernheim Stiftung, Claire Sturzenegger-Jeanfavre Stiftung, Kämpf Bötschi Stiftung, Lions Club Basel, Margot und Erich Goldschmidt & Peter René Jacobson-Stiftung, Max Geldner Stiftung, MBF Foundation, Niggi Schoellkopf Stiftung, Novartis Stiftung für Mensch und Umwelt, Resilienz Zentrum Schweiz, Rotary Basel-Spalen, Elus Stiftung, Stiftung Rotary Club Basel für Behinderte und Betagte, SWICA Krankenkasse, Stiftung Sympany, Thomi Hopf Stiftung

Erfolgsrechnung 2025

| Betriebsertrag (in TCHF) | 2025 | 2024 |
|----------------------------------|---------------|---------------|
| Zuweisung aus Spenden | 449.0 | 426.0 |
| Zuweisung Trägerschaft | 87.0 | 119.0 |
| sonstiger übriger Ertrag | 14.0 | 96.0 |
| Total Betriebsertrag | 550.0 | 640.0 |
| Betriebsauswand (in TCHF) | 2025 | 2024 |
| Personalaufwand | -313.0 | -337.0 |
| Betriebsaufwand | -103.0 | -126.0 |
| Kurskosten für Externe | -83.0 | -69.0 |
| Mietaufwand | -51.0 | -108.0 |
| Total Betriebsaufwand | -550.0 | -640.0 |
| Gewinn / Verlust | 0.0 | 0.0 |

Erfolgsrechnung 2025 und Vorjahr



Information, Raum und Zeit

Begegnungszentrum CURA AG
Lukas Legrand-Strasse 22
4058 Basel
Telefon +41 79 899 80 75
info@begegnungszentrum-cura.ch

Geöffnet Montag bis Freitag, 10.00 – 17.00 Uhr (ohne Voranmeldung)

Das aktuelle Programm finden Sie unter:
www.begegnungszentrum-cura.ch



Kontodaten Spende Begegnungszentrum CURA AG

Basler Kantonalbank: IBAN CH82 0077 0254 3729 0200 1

