

PUTOVANJA - REISEN

zu Dir selbst, zu einem besseren Gefühl für Dich selbst, mehr Sein im Hier und Jetzt, Kontakt zu Dir und Nutzung Deiner Ressourcen und Potentiale.

PUT - WEG

Den Weg bestimmst Du selbst. Von uns bekommst Du Wegzeichen, Hinweise, Techniken, die Dir den Weg zu Dir, Deinem Sein und Deinen Zielen etwas aufzeigen können. So kannst Du gelassener, achtsamer, erfüllter, freudvoller werden. Das wird auf Deine Umgebung und Deine Beziehungen ausstrahlen.

PUTOKAZ - WEGWEISER

wir möchten Dir vor allem Ideen und Impulse zur Selbsthypnose geben, auch ab und zu mal eine Körperübung, damit du Dich und Deine Wege und Ziele besser definieren und dann auch gehen kannst.

PUTNIK - Du bist der REISENDE

Du brauchst - wo immer Du im Moment auch stehst in Deinem Leben - für unser Angebot Offenheit, Neugierde und die Lust, Neues zu erleben, um so besseren Zugang zu Dir selbst, Deinen Wünschen und Möglichkeiten zu finden und sie in Deinem Alltag umzusetzen.