

# Kurs für pflegende Angehörige

Möchten Sie Ihre Liebsten selber daheim betreuen, pflegen und in ihrer Selbstständigkeit unterstützen?

In diesem Kurs aus vier sich ergänzenden Modulen lernen Sie, wie Sie mit einfachen Methoden Menschen mobilisieren und im Bett lagern, eine sichere wirksame Pflege gestalten und für sich und Ihre Angehörigen Wohlbefinden und Ruhe erlangen können. Sie erhalten auch Informationen zu Entlassungsangeboten für pflegende Angehörige im Raum Basel.

Der Kurs ist modular aufgebaut. Die Module können auch einzeln besucht werden.



## Zielgruppe

Pflegende Angehörige und Interessierte

## Kosten

Freiwilliger Kostenbeitrag

## Durchführungsort

Begegnungszentrum CURA, Lukas Legrand-Strasse 22, 4058 Basel

## Anmeldung

Begegnungszentrum CURA

+41 79 899 80 75, [info@begegnungszentrum-cura.ch](mailto:info@begegnungszentrum-cura.ch)

## COVID-19

Es gelten die jeweils aktuellen Massnahmen des Begegnungszentrums CURA.  
[www.begegnungszentrum-cura.ch/aktuelles](http://www.begegnungszentrum-cura.ch/aktuelles)

## Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

## Kurs für pflegende Angehörige: Übersicht Module

<b>Datum</b> 27. Oktober 2022	<b>Modul 1 – Mobilisation, Lagerung, Sturz</b> Lernen Sie, wie Sie mit einfachen Hilfsmitteln und Methoden Ihre Angehörigen im Bett lagern, mobilisieren oder wie Sie bei Stürzen einfach vorgehen können. Bequeme Kleidung für die Übungen ist empfohlen.
<b>Zeit:</b> 17.00 bis 19.00 Uhr	<b>Referent:</b> Luiz Martinho, Fachmann Pflege und Kinästhetik-Trainer, SPITEX BASEL
<b>Datum</b> 15. November 2022	<b>Modul 2 – Pflege wirksam gestalten</b> Was gilt es in der Pflege von Angehörigen zu beachten? Welche Tipps und Tricks gibt es? Lernen Sie die Prinzipien wirksamer Pflege und die wichtigsten Hygieneregeln in der Pflege kennen.
<b>Zeit:</b> 17.00 bis 19.00 Uhr	<b>Referentin:</b> Gabriela Grand-Guillaume, Pflegeschwester und Praxisdozentin, BZG
<b>Datum</b> 1. Dezember 2022	<b>Modul 3 – Sich selbst Sorge tragen</b> Strukturen, Rhythmen und Rituale in den Alltag einbringen. Was kann ich mir Gutes tun in Zeiten grosser, emotionaler und körperlicher Belastung?
<b>Zeit</b> 17.00 bis 19.00 Uhr	<b>Referentin:</b> Ursula Ziltener, Pflegeschwester Palliativ- und Onko-Spitem, SPITEX BASEL
<b>Datum</b> 8. Dezember 2022	<b>Modul 4 – Finanzierung und Unterstützungsangebote</b> Wo können Angehörige finanzielle oder praktische Unterstützung anfordern? Welche Entlastungsangebote gibt es im Raum Basel?
<b>Zeit</b> 17.15 bis 19.00 Uhr	<b>Referent:</b> Serge Grand-Guillaume, Bereichsleiter, SPITEX BASEL