

Kurs für pflegende Angehörige

Möchten Sie Ihre Liebsten selber daheim betreuen, pflegen und in ihrer Selbstständigkeit unterstützen?

In diesem Kurs aus fünf sich ergänzenden Modulen lernen Sie, wie Sie mit einfachen Methoden Angehörige mobilisieren, eine sichere wirksame Pflege gestalten und für sich und Ihre Angehörigen Wohlbefinden und Ruhe erlangen können. Sie erhalten Informationen zu Hilfsmitteln sowie zu Entlassungsangeboten für pflegende Angehörige.

Der Kurs ist modular aufgebaut. Die Module können auch einzeln besucht werden.



Zielgruppe

Pflegende Angehörige und Interessierte

Kosten

Freiwilliger Kostenbeitrag

Durchführungsort

Begegnungszentrum CURA, Lukas Legrand-Strasse 22, 4058 Basel

Anmeldung

Begegnungszentrum CURA
+41 79 899 80 75, info@begegnungszentrum-cura.ch

Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Kurs für pflegende Angehörige: Übersicht Module

Datum 16. Oktober 2023* 1a/ 13. November 2023* 1b	Modul 1(a und b) – Mobilisation und Sturz Was für einfache Hilfsmittel und Methoden gibt es für die Mobilisation? Wie kann Unterstützung geleistet werden, wenn jemand gestürzt ist? Bequeme Kleidung für die Übungen ist empfohlen. *Das Modul (gleicher Inhalt) wird aufgrund beschränkter Teilnehmerzahl an zwei Daten angeboten. Die Reihenfolge der Module ist flexibel.
Zeit: 17.00 bis 19.00 Uhr	Referent: Luiz Martinho, Fachmann Pflege und Kinästhetik-Trainer, SPITEX BASEL
Datum 26. Oktober 2023	Modul 2 – Pflege wirksam gestalten Was ist für Angehörige in der Pflege zu beachten? Welche Tipps und Tricks gibt es? Welche Prinzipien wirksamer Pflege und Hygieneregeln sind in der Pflege wichtig?
Zeit: 17.00 bis 19.00 Uhr	Referentin: Gabriela Grand-Guillaume, Berufsbildnerin, SPITEX BASEL
Datum 30. Oktober 2023	Modul 3 – Selbstmanagement – für sich selbst sorgen Betreuung von Angehörigen bedeutet eine grosse psychische und körperliche Belastung. Was können pflegende Angehörige tun, um sich nicht zu verausgaben? Input zu Strukturen, Rhythmen und Ritualen für den Alltag.
Zeit 17.00 bis 19.00 Uhr	Referentin: Ursula Ziltener, Pflegefachfrau Palliativ- und Onko-Spitem, SPITEX BASEL
Datum 9. November 2023	Modul 4 – Finanzierung und Unterstützungsangebote Wo können Angehörige finanzielle oder praktische Unterstützung anfordern? Welche Entlastungsangebote gibt es in Basel?
Zeit 17.00 bis 19.00 Uhr	Referent: Serge Grand-Guillaume, Bereichsleiter, SPITEX BASEL
Datum 20. November 2023	Modul 5 – Hilfsmittel – Angebot und Anwendung Was für Hilfsmittel gibt es für die Betreuung von Angehörigen? Wie werden diese angewendet und wirksam eingesetzt?
Zeit 17.00 bis 19.00 Uhr	Referent: Andreas Flum, Orthopädie-Techniker, Inhaber Flum Orthopädie-Technik