

In Bewegung bleiben

Eurythmie

Sanfte Bewegung

Datum

Jeweils donnerstags

26. August

09. September

16. September

23. Septmeber

Zeit

15.00 – 16.00 Uhr

Leitung

Tania Mandel

Eurythmistin

Kosten

Das Angebot ist kostenlos, wir freuen uns über jeden Unkostenbeitrag

Anmeldung

Begegnungszentrum CURA

Lukas Legrand-Strasse 22

4058 Basel

+41 79 899 80 75,

info@begegnungszentrum-cura.ch



Die Eurythmie ist eine Bewegungskunst. Durch sie knüpfen wir an das Schöpferische, welches in der Natur, im Menschen, in der Tierwelt wie auch im Kosmos ist.

In diesem Kurs lernen wir Übungen der sichtbaren Sprache der Eurythmie kennen, wo wir als ganzer Mensch Anteil nehmen. Ein besonderer Fokus werden die hygienischen Eurythmieübungen sein. Durch die sanfte Bewegungsdynamik verleiht uns die Eurythmie Aufbau und Abbau, Regeneration und Lebenskraft. Eurythmie ist sehr sozial und breitet Lebensfreude aus.