

Lebensgestaltung

Themenspaziergang «Barfusspark»

Datum

Jeweils am 1. Dienstag im Monat
Ab April jeden 2. Dienstag im Monat

Zeit

14:30–15:45

Zielgruppe

Alle, die sich und ihren Füßen etwas Gutes tun möchten

Leitung

Ursula Schwob
Freiwillige Mitarbeiterin CURA

Kosten

Freiwilliger Kostenbeitrag als Spende nach
Ihren Möglichkeiten

Anmeldung

+41 79 899 80 75,
info@begegnungszentrum-cura.ch

Treffpunkt

Kraftwerk Birsfelden



Wann sind Sie das letzte Mal draussen barfuss gelaufen?

Der Barfusspark am Rheinufer ist umgeben von schattenspendenden Bäumen. Ein abwechslungsreicher Parcours animiert dazu, sich von Schuhen und Socken freizumachen, und die Erfahrung zu geniessen, barfuss über Stock und Stein zu laufen.

Der rund 300 Meter lange Rundkurs beinhaltet 13 verschiedene Erlebnisfelder, deren Unterschiede man erst beim Barfussgehen bemerken kann.

Gemeinsam erspüren wir die unterschiedliche Beschaffenheit des Untergrundes.

