



Begegnungs-  
zentrum  
**Cura**

# Tag der offenen Tür

Samstag, 25. Januar 2020  
11.00 – 16.00 Uhr

## Inputs

- 12.00 Uhr Resilienz – was ist das?  
Antoinette Wenk,  
Beraterin, Trainerin & Coach
- 13.00 Uhr Angehörige im Spannungsfeld  
von Helfen und Belastung  
Rolf Huck, Geschäftsführer  
Krebsliga Zürich
- 14.00 Uhr Chronisch kranke Eltern. Eine  
Herausforderung für die ganze  
Familie.  
Prof. Dr. med. Alain di Gallo,  
Kinder- und Jugendpsychiater
- 15.00 Uhr Ich werde nicht mehr gesund.  
Und jetzt?  
Andreas Dörner, Psychoonkologe

## Musikanimation

**SPITEX BASEL**

## offenes Singen

**Resilienz**

**Komplementärmedizin**

**IKEA**

**GGG**

**Krebsliga**

**Diabetesgesellschaft**

**Kunstanimation**

Lukas Legrand-Strasse 22, 4058 Basel  
Telefon +41 79 899 80 75  
[www.begegnungszentrum-cura.ch](http://www.begegnungszentrum-cura.ch)



Informationen, Raum und Zeit

# Für chronisch Kranke, Angehörige und Interessierte

Chronische Erkrankungen sind und bleiben für Betroffene bestimmender Teil ihres Lebens und haben in vielerlei Hinsicht Auswirkungen: auf Arbeit und Beruf, Identität, Mobilität, Selbstwertgefühl, auf Lebensgefährten und Familie und nicht selten auch auf Finanzen.

Betroffene und Angehörige brauchen Zeit für sich; brauchen Zeit, um die Erkrankung in ihr Leben und in ihren Alltag zu integrieren.

Genau da setzt das Begegnungszentrum CURA an. CURA bietet Menschen mit einer chronischen Erkrankung und ihren Angehörigen den Raum und die Zeit um in einer Atmosphäre des Vertrauens, der Geborgenheit und der Freude, mit fachkundiger Beratung und Unterstützung eine Strategie zur Bewältigung zu entwickeln.

**Kommen Sie vorbei – ohne Voranmeldung**

ab 6. Januar 2020

Montag bis Freitag, 10.00 – 17.00 Uhr

Sämtliche Veranstaltungen unter  
[www.begegnungszentrum-cura.ch](http://www.begegnungszentrum-cura.ch)