

# Programmübersicht CURA-Sommerwoche

Bitte melden Sie sich für die jeweiligen Angebote an.

Montag, 26. Juni	Dienstag, 27. Juni	Mittwoch, 28. Juni	Donnerstag, 29. Juni	Freitag, 30. Juni
<b>10:15 - 11:15 Uhr</b> Resilienz Work-In	<b>10:15 - 11:15 Uhr</b> Männer in Bewegung	<b>10:15 - 11:15 Uhr</b> Qi-Gong	<b>10:15 - 11:15 Uhr</b> Outdoortraining	<b>10:15 - 11:00 Uhr</b> Atem- und Körpertherapie
	<b>11:30 - 12:30 Uhr</b> Kräuterwanderung Anna Bursian		<b>10:15 - 12:00 Uhr</b> Kreatives Schreiben	<b>10:15 - 12:00 Uhr</b> Malen und Zeichnen im Kreativraum oder draussen
<b>11:00 - 13:00 Uhr</b> Sommerliches Pastaessen*	<b>11:00 - 13:00 Uhr</b> Suppenspass*	<b>11:00 - 13:00 Uhr</b> Leckereien vom Grill*	<b>11:00 - 13:00 Uhr</b> Leckereien vom Grill*	<b>11:00 - 13:00 Uhr</b> Sommerliches Pastaessen*
<b>14:00 - 16:00 Uhr</b> Tipps für heisse Sommertage SPITEX BASEL				
<b>14:00 - 17:00 Uhr</b> Sommerblumen mit Kardwolle gestalten		<b>13:00 - 14:00 Uhr</b> Yoga durch die Krebsliga Martin	<b>14:00 - 17:00 Uhr</b> Sommervögel mit Kardwolle gestalten	
	<b>14:00 - 16:00 Uhr</b> Vortrag zum Thema «Trau dich trauern» Claudia Biesinger	<b>14:00 - 17:00 Uhr</b> Lustvolles Malen Einblicke in die Maltherapie und in unseren Kreativraum		<b>14.00 - 14.45 Uhr</b> Sing, sing, sing Mit Svenja und Nina Konzert
		<b>17:30 - 19:00 Uhr</b> Schnupperstunde Achtsamkeit		

\* Unkostenbeitrag CHF 5

## Besuchen Sie uns

Begegnungszentrum CURA  
Lukas Legrand-Strasse 22, 4058 Basel

### Treten Sie mit uns in Kontakt

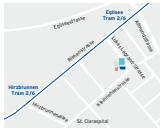
+41 79 899 80 75  
info@begegnungszentrum-cura.ch

und werden Sie Teil unserer  
Gemeinschaft:



### Das aktuelle Veranstaltungsprogramm finden Sie unter:

www.begegnungszentrum-cura.ch



Sie finden das Begegnungszentrum CURA nahe Eglise und St. Claraspital, an der Lukas Legrand-Strasse 22, 4058 Basel, gut erreichbar mit den Tramlinien 2 und 6.

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen  
Betrag und Spende  
bestätigen



CURA ist initiiert durch das Claraspital und wird von der Klinik Sonnenhalde, dem Palliativzentrum Hildegard und der SPITEX BASEL mitgetragen.



Sommer, Sonne, Leichtigkeit

**Die CURA-Sommerwoche**  
vom 26. bis 30. Juni 2023