















Wöchentliches Angebot (14-tägig wechselnd, gerade Kalenderwoche)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 –12:00 Uhr	Resilienz Work-in 10:30–11:30	Männer in Bewegung 10:15–11:15	Qi-Gong 10:15–11:15	Body Tone 10:15–11:00	Atemtherapie 10.15–11.00 Start: 13.02.20
	Mal Malen! Einführung Kreativraum 10:00–12:00		Malen aus tiefer Gelassenheit 10:00–12:00	Nordic Walking 10:45–11:45	
				Beratung, Pflege und Betreuung zu Hause SPITEX BASEL 11:00–17:00	
12:00 –13:00 Uhr	Möglichkeit zum gemeinsamen Essen				Möglichkeit zum gemeinsamen Essen
13:00 –17:00 Uhr	Patientenverfügung GGG Voluntas 14:00–17:00	Cafe CURA 14.30	Sozialberatung Krebsliga Beider Basel 14:00–17:00 ab 01.03.		Cafe CURA 14.30
	Komplementärmedizin  14:30–17:30	Komplementärmedizin  14:30–17:30	Komplementärmedizin  14:30–17:30	Komplementärmedizin  14:30–17:30	Gesprächsangebot Patienten/Angehörige 14:30–15:15
		Selbstmitgefühl + ACT 14.00–15.30 Mit Chemotherapie leben 16.00–17.00 Start: 17.03.20	Experten im Gespräch	Selbstmanagement von Erkrankungen für Patienten und Angehörige	Willkommen Wochenende! 16.30–17.00

	Bewegung		Begegnung		Komplementärmedizin		Anmeldung erforderlich
	Selbstmanagement		Vorsorge/Recht		Medizin		
	Ernährung		Psychologie/Psychotherapie		Pflege		