



## Wöchentliches Angebot (14-tägig wechselnd, gerade Kalenderwoche)

Das Tragen einer Mund-Nasenmaske ist obligatorisch, wenn ein Abstand von 1.5 Metern nicht möglich ist.

(Masken können im CURA bezogen werden)

Um an den Angeboten teilzunehmen muss eine Einverständniserklärung unterzeichnet werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:15 – 12:00 Uhr	Resilienz Work-in 10:15–11:15 	Männer in Bewegung 10:15–11:15	Qi-Gong 10:15–11:15	Nordic Walking 10:45–11:45	Atemtherapie 10:15–11:00
					Punkt, Punkt, Komma, Strich,....! Portrait Malen 10:15–11:45
	Mal Malen! Einführung Kreativraum  1. Montag im Monat 11:00–12:00				
10:15 – 17:00 Uhr	*Montag bis Freitag «Freies Malen im Kreativraum» wenn keine Kurse stattfinden				
12:00 – 13:00 Uhr	Möglichkeit zum gemeinsamen Essen				
13:00 – 19:30 Uhr	Komplementärmedizin \$  Akupunktur 14:30–17:30	Komplementärmedizin \$  Akupressur 14:30–17:30	Komplementärmedizin \$  Akupunktur 14:30–17:30	Komplementärmedizin \$  Akupressur 14:30–17:30	
	Infos zur Patientenverfügung GGG Voluntas 14:00–17:00	Café CURA Gemeinsam im Gespräch 14:30–16:30	Sozialberatung Krebsliga Beider Basel 14:00–17:00	Beratung, Pflege und Betreuung zu Hause SPITEX BASEL 13:00–17:00	Café CURA mit Gesellschaftsspielen 14:30–16:30
	Lustvolles Malen 14:00–16:00	Mit Chemotherapie leben 16:00–17:00 am 24.11.20	Resilienz Work-in 14:00–15:00 	* Beratung in Krisensituationen 14:00–16:00	
				Märchen von heilsamen Kräften (Märchenarbeit) 15:45–17:00	Willkommen Wochenende! 16.30–17.00 fällt aus!

	Bewegung		Begegnung		Komplementärmedizin	\$	Kostenpflichtig (s. Details)
	Selbstmanagement		Vorsorge/Recht		Medizin	*	Anmeldung empfohlen
	Ernährung		Psychologie/Psychotherapie		Pflege		Anmeldung erforderlich

## Wöchentliches Angebot (14-tägig wechselnd, ungerade Kalenderwoche)

Das Tragen einer Mund-Nasenmaske ist obligatorisch, wenn ein Abstand von 1.5 Metern nicht möglich ist.

(Masken können im CURA bezogen werden)

Um an den Angeboten teilzunehmen muss eine Einverständniserklärung unterzeichnet werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:15 – 12:00 Uhr	Resilienz Work-in 10:15–11:15 	Männer in Bewegung 10:15–11:15	Qi-Gong 10.15–11.15	Nordic Walking 10:45–11:45	Atemtherapie 10:15–11:15
					Punkt, Punkt, Komma, Strich,...! Portrait Malen 10:15–11:45
10:15 – 17:00 Uhr	*Montag bis Freitag «Freies Malen im Kreativraum»				
12:00 – 13:00 Uhr	Möglichkeit gemeinsames Mittagessen				
13:00 – 17:00 Uhr	Komplementärmedizin\$  Akupunktur 14:30–17:30	Komplementärmedizin\$  Akupressur 14:30–17:30	Komplementärmedizin\$  Akupunktur 14:30–17:30	Komplementärmedizin\$  Akupressur 14:30–17:30	
	Beratung zur Patientenverfügung GGG Voluntas \$  14:00–17:00	Literarisches Café CURA «Kurzgeschichten zum Schmuzzeln» 14:30–16:30	Sozialberatung Krebsliga beider Basel 14:00–17:00	Beratung, Pflege und Betreuung zu Hause SPITEX BASEL 13:00–17:00 <i>fällt am 08.10. aus</i>	Café CURA mit Gesellschaftsspielen 14:30–16:30
	Lustvolles Malen 14:00–16:00		Resilienz Work-in 14:00–15:00 	*Beratung in Krisensituationen 14:00–16:00	
			Entdeckungsreise Orientalischer Tanz 16:00–17:00	Märchen von heilsamen Kräften (Märchenarbeit) 15:45–17:00	

	Bewegung		Begegnung		Komplementärmedizin	\$	Kostenpflichtig (s.Details)
	Selbstmanagement		Vorsorge/Recht		Medizin	*	Anmeldung empfohlen
	Ernährung		Psychologie/Psychotherapie		Pflege		Anmeldung erforderlich