























Wöchentliches Angebot

Um an den Angeboten teilzunehmen, muss einmalig eine Einverständniserklärung unterzeichnet werden.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 – 17:00	Momente der Begegnung				
	Fachkundige und individuelle, persönliche oder telefonischen Beratung				
	Freies Malen im Kreativraum nach Einführung in Kreativraum nach Vereinbarung 				
10:15 – 17:00	Resilienz Work-in  10:15–11:15 Fällt aus am: 22./29.7.	Yoga und Achtsamkeit  10:00–12:00 Findet bei der Krebsliga Basel statt.	Qi Gong  10:15–11:15 auch via Zoom	Walking mit Übungen für Koordination und Stabilität  10:15–11:15 Fällt aus am: 18.7.	Neue Perspektiven  Mit Stift und Pinsel die Natur entdecken 10:15–11:45 Fällt aus am: 12.7./19.7./9.8.
		Männer in Bewegung  10:30–11:30	Raumzeit–Auszeit  10:30–11:15 Fällt aus am: 17.7.	Kreatives Schreiben  10:15–12:00	Atem- & Körpertherapie  (11:00–11:45) auch via Zoom
		Gemeinsames Kochen, Essen und Zusammensein  10:30–14:00	Einführung im Kreativraum  11:00–12:00 Jeweils am 1. Mittwoch im Monat Nächstes Mal: 7.8.	Sprechstunde berufliche Wiedereingliederung  11:00–14:00 Auf ärztliche Anmeldung	
			Gemeinsamer Spaziergang in der Natur 14:00–15:15		
	Gestalten mit Kardwolle  14:00–16:30 Fällt aus am: 22.7./29.7./5.8.		Lustvolles Malen  14:00–16:00 Fällt aus am: 17./24.7.	Moderierte Gesprächsgruppe \$  14:00 – 16:00 Auf Anfrage	Café Gemeinsam statt Einsam Lebensfreude, Spiel, Austausch 14:30–16:00
Ab 17:00		Qi-Gong im Claraspital-Park 18:30–19:20 Powered by Claraspital		Meditationsabend  18:30–19:30	
	Akupunktur \$ Anmeldung via Claraspital	Akupressur \$ Anmeldung via Claraspital	Akupunktur \$ Anmeldung via Claraspital	Akupressur \$ Anmeldung via Claraspital	

-  Individuelle Beratung
-  In Bewegung bleiben
-  Komplementärmedizin
-  Platzreservation empfohlen
-  Momente der Begegnung
-  Kreieren und Erleben
-  Perspektive erfahren
- \$ Kostenpflichtig