



## Jahresbericht 2023



## Ein weiteres erfolgreiches Kapitel der noch jungen Organisationsgeschichte

Auch nach einer stationären oder ambulanten Therapie bleiben chronische Erkrankungen oder Krebsleiden für Betroffene und ihre Angehörige ein Teil ihres Lebens. In einem Gesundheitswesen, in dem Kostenoptimierung eine immer grössere Rolle spielt, kann auf die Bedürfnisse der Patienten und Patientinnen oft nicht ausreichend eingegangen werden. Man spürt die begrenzten Ressourcen, welche immer mehr Menschen veranlassen, ausserhalb der medizinischen Grundversorgung Möglichkeiten zur Hilfeleistung in schwierigen Lebenssituationen zu suchen. Das Claraspital hat aus diesem Grund einen niederschwellig zugänglichen Ort initiiert: Das Begegnungszentrum CURA.

CURA steht allen Menschen mit einer chronischen Erkrankung, ihren Angehörigen und Interessierten offen. CURA will Betroffenen mit einem breiten sozial-therapeutischen Angebot unterstützen, ihre Situation zu bewältigen und die Lebensqualität zu erhalten oder wiederzugewinnen – in einer Atmosphäre des Vertrauens, der Geborgenheit und der Freude. Ganzheitlich, gemeinsam, gemeinnützig lauten die Werte des Begegnungszentrums CURA, das allein seinen Besucherinnen und Besuchern verpflichtet ist.

Das Interesse und der Bedarf an den niederschweligen CURA Angeboten ist auch im vierten Betriebsjahr ungebrochen gross. Die rund 7'600 jährlichen CURA-Besuchenden werden von einem fünfköpfigen Team mit insgesamt 2.5 FTE betreut. Unterstützung erhalten sie von elf engagierten Freiwilligen. Am 2. November 2023 durften diese den 51. Prix schappo des Kantons Basel-Stadt entgegennehmen. Überreicht wurde der Preis durch den ehemaligen Regierungspräsidenten Dr. Beat Jans, welcher eine begeisterte Rede über CURA hielt.

Wir können mit Stolz sagen, dass CURA mit einem moderaten Budget enorm viel bewirkt und einen grossen Wirkungskreis hat.

Nach vier Betriebsjahren, welche hauptsächlich durch Fundraising und Sponsoring finanziert wurden, müssen wir aber auch sagen, dass es trotz des grossen Erfolgs und Zuspruchs zunehmend schwieriger ist, Geldgeber für unser Begegnungszentrum zu finden. Die Suche nach Unterstützungs- und Fördergeldern von Privatpersonen, Unternehmungen und Stiftungen ist für den längerfristigen Betrieb von CURA notwendig. Es ist mir ein grosses Anliegen und auch eine Freude, auf den nachfolgenden Seiten aufzeigen zu können, dass mit Ihren Spenden an CURA ein wirklich wertvoller und nachhaltiger Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität chronisch kranker Menschen, ihren Angehörigen und Interessierten geleistet wird.

CURA Begegnungszentrum AG

A handwritten signature in blue ink that reads "Cron". The letters are stylized and connected.

Raymond Cron  
Präsident des Verwaltungsrates

## Ausgezeichnetes 2023

### Dritter Geburtstag von CURA

Am 6. Januar 2023 konnte CURA mit seinen Besucherinnen und Besuchern den dritten Geburtstag feiern. Dieses Mal konnte der Geburtstag das erste Mal ohne den Einfluss von Corona gefeiert werden.

### Erstes Quartal 2023 – das erste Jahr in der Normalität

Die Besucherzahlen stiegen auch in diesem Jahr stetig. Schon Ende April verzeichneten wir rund 2'800 Kontakte. Gerade die fehlende soziale Interaktion der letzten Jahren war für zahlreiche Menschen schwer zu bewältigen. Unser Beratungs- und Gesprächsangebot wurde stark genutzt und unser Kursangebot rege besucht. Die Angebote Qi-Gong sowie Atem- und Körpertherapie wurden auch im 2023 weiterhin vor Ort und auch via Zoom angeboten. Am 1. April durften wir Katrin Schmidt als neues CURA-Team Mitglied begrüßen.

### Start in den Sommer

Auch im vierten Betriebsjahr bot die CURA-Sommerwoche im Juni 2023 vielen Interessierten die Gelegenheit, einen Einblick in die attraktive und ganzheitliche Angebotspalette von CURA zu erhalten. Bis Ende August 2023 wurden bereits rund 5'400 Kontakte im Zentrum verzeichnet. Die stetig steigenden Kontakte und Besuche sind für uns ein Zeichen dafür, wie gross der Bedarf für das Beratungs- und Therapieangebot ist, und dass wir ein wertvolles Element auf dem Weg zu mehr Lebensqualität für chronisch Kranke, ihre Angehörigen und Interessierte sind. Auch im zweiten Halbjahr ging es mit hohen Besucherzahlen weiter.

### Herbstzeit

Ende September organisierte das CURA-Team zum zweiten Mal eine Ferienwoche in Morschach, Kanton Schwyz. Das aus der Not (Renovationen im CURA) entstandene Ferienprojekt, war so erfolgreich, dass wir uns entschieden haben, dieses Angebot auch in den folgenden Jahren anzubieten. Gemeinsam mit 13 Besuchenden verbrachten wir sonnige und aktive Tage in einer traumhaften Landschaft. Wiederum durften wir das Kloster Ingenbohl in Brunnen besuchen und uns fachkundig durch die eindrückliche Anlage führen lassen. Nach einem besinnlichen Kerzenritual, schlossen wir die Führung mit einem Getränk und spannenden Gesprächen im Klosterkaffe ab.



### Wintermonate und Jahreswechsel

Die dunklere Jahreszeit brachte dem CURA einen grossartigen Lichtblick. Durften wir doch den vom Kanton Basel-Stadt verliehenen Prix schappo entgegennehmen. Eine grossartige Auszeichnung für die Freiwilligen-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und auch für die Arbeit, die täglich im CURA für die Hilfesuchenden geleistet wird. Ein tolles Geschenk! Die Wintermonate sind, gerade auch für kranke und einsame Menschen schwierig auszuhalten. Umso wichtiger ist es, dass wir vom CURA-Team mit Zeit und Rat Besuchenden und Ratsuchenden in dieser Phase des Jahres unterstützend zur Seite zu stehen können. Tägliches Lachen und die gelöste, frohe Atmosphäre in CURA tragen dazu bei, Licht und Leichtigkeit im Alltag zu verbreiten. Auch dieses Jahr war CURA zwischen den Jahren geöffnet, einer Zeit, die für Viele mit grosser Freude, für Einzelne jedoch auch mit Einsamkeit und Trauer verbunden ist. Die vielen Dankesbekundungen der Besuchenden, die das CURA-Team mündlich, schriftlich und sogar bildlich in den letzten Wochen des Jahres erreichten, sind Freude und Motivation für das Wirken im 2024.

Im gesamten Betriebsjahr 2023 durften wir 8319 Kontakte bzw. 6692 Besuche vor Ort zählen. Zahlen, die zeigen, wie wichtig CURA heute im niederschweligen Betreuungs- und Beratungsbereich ist.

### Mediale Präsenz und Öffentlichkeitsarbeit

Durch den Gewinn des Prix schappo hatte CURA eine grosse Medienpräsenz. So gibt es ein Prix schappo Bericht im Telebasel (<https://vimeo.com/880102877?share=copy>), ebenfalls fanden sich Berichte in verschiedenen Printmedien und es gab eine Plakat-Kampagne in der ganzen Stadt Basel.



## Das CURA-Team: kompetent – erfahren – empathisch

Das CURA-Team besteht derzeit aus vier Personen und wird durch rund zehn freiwillige Helferinnen und Helfer unterstützt. Die Pfeiler im CURA sind Lars Valentin, Zentrumsleiter CURA, Isabella Rütli Stv. Zentrumsleiterin und die beiden Mitarbeiterinnen Christina (Tina) Gregor und Katrin Schmid, die mit Kompetenz, Herz, offenem Ohr sowie einer tüchtigen Prise Humor für alle Ratsuchenden und Besucher/innen täglich im CURA vor Ort sind. Sandra Brettenthaler ist für die kaufmännischen Belange des CURA zuständig.



**Lars Valentin**  
Zentrumsleiter  
Begegnungszentrum CURA



**Isabella Rütli-Buonfrate**  
Mitarbeiterin Begegnungszentrum  
CURA



**Christina Gregor**  
Mitarbeiterin Begegnungszentrum  
CURA



**Katrin Schmidt**  
Mitarbeiterin Begegnungszentrum CURA



**Sandra Brettenthaler**  
Kaufmännische Leiterin  
Begegnungszentrum CURA

Unterstützt wird das CURA-Team weiterhin durch seine 11 freiwilligen Helferinnen und Helfer, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz substantiell zum Erfolg von CURA beitragen.

## Ausblick ins 2024

Unser Angebot bleibt auch im Jahr 2024 kostenlos im selben Rahmen bestehen. In der Woche 38 ist eine weitere CURA-Ferienwoche geplant. In dieser Woche wird das CURA in Basel geschlossen bleiben. CURA wird die Zusammenarbeit mit seinen Trägern und Partnern weiter pflegen und punktuell ausbauen. Wir werden auch künftig die Bedürfnisse der Ratsuchenden und Anregungen der Besucherinnen und Besucher aufnehmen und entsprechende Beratungs- und Therapieangebote entwickeln.

Spenden machen die Beratung und sozial-therapeutischen Angebote von CURA möglich. Als zu 100% durch Spenden finanzierte, regionale Gesundheitsinstitution ist CURA für jegliche finanzielle Unterstützung, die den langfristigen Betrieb von CURA ermöglicht, sehr dankbar (Kontodaten Spenden: Begegnungszentrum CURA AG; Basler Kantonalbank: IBAN CH82 0077 0254 3729 0200 1). Gerne geben wir Ihnen bei einem persönlichen Gespräch vertieft Einblick in die Finanzierungsbedürfnisse von CURA (Sandra Brettenthaler, Begegnungszentrum CURA AG, [sandra.brettenthaler@claraspital.ch](mailto:sandra.brettenthaler@claraspital.ch), Tel 061 685 30 45). Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.



## Kursprogramm 2023

**Wöchentliches Angebot**  
Um an den Angeboten teilzunehmen, muss einmalig eine Einverständniserklärung unterzeichnet werden.

Wählen Sie den Snippingmodus mithilfe der Schaltfläche "Modus" aus.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Momente der Begegnung				
10:00 – 17:00	Fachkundige und individuelle, persönliche oder telefonischen Beratung				
	Freies Malen im Kreativraum nach Einführung in Kreativraum nach Vereinbarung				
10:15 – 14:00	Resilienz Work-in 10:15–11:15	Smart Health Training \$ 09:00–10:00	Qi Gong 10:15–11:15 auch via Zoom	Walking mit Übungen für Koordination und Stabilität 10:15–11:15	Atem- & Körpertherapie (10:15–11:00) 2.2. bis 15.2. von 11:00 bis 11:45 auch via Zoom
		Männer in Bewegung 10:30–11:30	Raumzeit–Auszeit 10:30–11:15	Kreatives Schreiben 10:15–12:00 Fällt aus am: 29.2.	Neue Perspektiven Mit Stift und Pinsel die Natur entdecken 10:15–11:45
		Yoga und Achtsamkeit 10:00–12:00 Findet bei der Krebsliga statt.	Einführung im Kreativraum 11:00–12:00 Jeweils am 1. Mittwoch im Monat	Sprechstunde berufliche Wiedereingliederung 11:00–14:00 Auf ärztliche Anmeldung	
		Gemeinsames Kochen, Essen und Zusammensein 10:30–14:00		Gemeinsamer Spaziergang in der Natur 14:00–15:15	
14:00 – 17:00	Gestalten mit Kardwolle 14:00–16:30		Lustvolles Malen 14:00–16:00	Moderierte Gesprächsgruppe \$ 14:00 – 16:00	Kaffeehock der Respire Gruppe 14:30–16:00
			Orientalischer Tanz 16:00–17:00 (In ungeraden Wochen)		Spielenachmittag 14:00 – 16:30
17:00–				Meditationsabend 18:30–19:30	
	Akupunktur \$ Anmeldung via Claraspital	Akupressur \$ Anmeldung via Claraspital	Akupunktur \$ Anmeldung via Claraspital	Akupressur \$ Anmeldung via Claraspital	

■ Individuelle Beratung  
■ Momente der Begegnung  
■ In Bewegung bleiben  
■ Kreieren und Erleben  
■ Komplementärmedizin  
■ Perspektive erfahren  
■ Platzreservation empfohlen  
\$ Kostenpflichtig

Begegnungszentrum CURA, [Lukas Legrand-Strasse 22, 4058 Basel](#), T +41 79 899 80 75, [info@begegnungszentrum-cura.ch](mailto:info@begegnungszentrum-cura.ch), [www.begegnungszentrum-cura.ch](http://www.begegnungszentrum-cura.ch)

## Unterstützer/innen

### Träger/innen



### Partner/innen

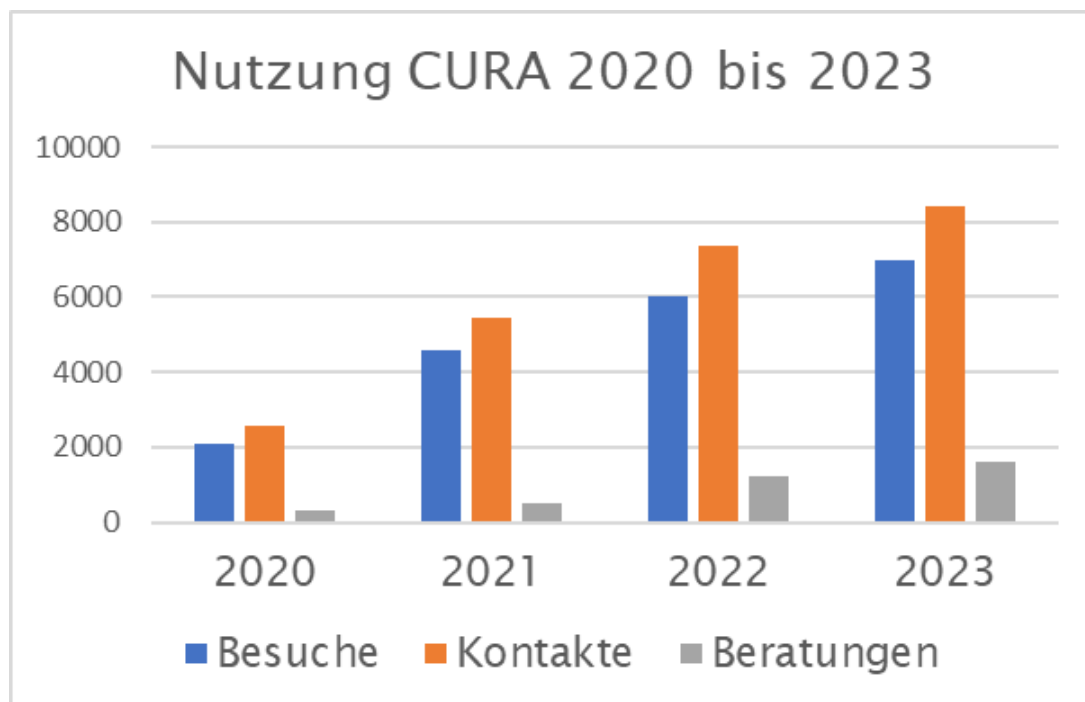
GGG Basel, Krebsliga beider Basel, Resilienzzentrum Schweiz, Alzheimer beider Basel, Wirrgarten Basel, Rehaklinik Bellikon, Zentrum Selbsthilfe Basel und viele weitere wertvolle partnerschaftliche Unterstützer

### Donator/innen und Spender/innen

Anonyme sowie zahlreiche private Spenden und zusätzlich:  
 Novartis Stiftung für Mensch und Umwelt, Stiftung Sympany, Thomi-Hopf-Stiftung, Claire Sturzenegger-Jeanfavre Stiftung, Karl und Luise Nicolai-Stiftung, NAK Humanitas Stiftung, Scheidegger-Thommen-Stiftung, Mahari Stiftung, IKEA, Kämpf-Bötschi Stiftung, UBS, MBF Foundation, Claraspittel-Verein, Basler Kantonalbank, Innerwheel Basel-Wettstein, Kiwanisclub Basel-Klingental

## Erfolgsrechnung 2023 und Besucherzahlen

Betriebsertrag (in TCHF)	2023	2022
Zuweisung aus Spenden	439.9	387.2
Zuweisung Trägerschaft	57.2	0.0
sonstiger übriger Ertrag	98.5	94.8
<b>Total Betriebsertrag</b>	<b>595.6</b>	<b>482.0</b>
Betriebsauswand (in TCHF)	2023	2022
Personalaufwand	-335.4	-277.9
sonst. Aufwand	-83.8	-27.6
Kurskosten für Externe	-68.5	-68.5
Mietaufwand	-108.0	-108.0
<b>Total Betriebsaufwand</b>	<b>-595.6</b>	<b>-482.0</b>
<b>Gewinn / Verlust</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>







## Information, Raum und Zeit

Begegnungszentrum CURA AG  
Lukas Legrand-Strasse 22  
4058 Basel  
Telefon +41 79 899 80 75  
[info@begegnungszentrum-cura.ch](mailto:info@begegnungszentrum-cura.ch)

Geöffnet Montag bis Freitag, 10.00 – 17.00 Uhr (ohne Voranmeldung)

**Das aktuelle Programm finden Sie unter:**  
[www.begegnungszentrum-cura.ch](http://www.begegnungszentrum-cura.ch)

**Kontodaten Spende Begegnungszentrum CURA AG**  
Basler Kantonalbank: IBAN CH82 0077 0254 3729 0200 1

